Miejskie Przedszkole nr 17
im. Małego Księcia
09-400 Płock, ul. Szymona Kossobudzkiego 12, NIP: 7743135712
tel. 24 366 84 06

Płock, 19.10.2026

Jadłospis - Miejskie Przedszkole nr 17 im. Małego Księcia

Okres	19.10.2026 - 23.10.2026
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
19.10.2026 Poniedziałek	**Kanapka z wędliną i warzywami: chleb mieszany (chleb pszenny domowy, chleb razowy), bułka wrocławska z masłem (82%), kiełbasa żywiecka podsuszana, sałata, pomidorki koktajlowe. Jabłko** **Kawa mleczna (Inka) na mleku 2%.** Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne-1, jaja i produkty chodne-3, soja i produkty pochodne-6, mleko i produkty pochodne-7, seler i produkty pochodne-9, gorczyca i produkty pochodne-10	**Zupa minestrone z natką pietruszki** : porcja rosołowa, marchew, pietruszka, por, seler, koper, fasola, pomidor, makaron drobny, sól, liść laurowy, pieprz, ser żółty**II danie knedle na parze z truskawką polane masłem kalarepa w słupki do chrupania** Kompot owocowy: czarna porzeczka,wiśnia Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne-1, produkty mleczne i pochodne-7, seler-9	**Koktajl owocowy do picia na bazie kefiru naturalnego z jagodą, (wyrób własny). Biszkopty. Marchew w słupki do chrupania** Alergeny Produkty mleczne i pochodne-7/produkty zbożowe-1
20.10.2026 Wtorek	**Zupa mleczna: płatki kukurydziane Corn Flakes na mleku (2%), kanapka z masłem i powidłami (bułeczka pszenna oraz chleb pszenny i żytni, masło 82%). Rzodkiewki, gruszka** Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne - 1, mleko i produkty pochodne - 7	**Zupa żurek z makaronem i natką pietruszki** porcja rosołowa, biała kiełbaska surowa, liść laurowy, marchew, pietruszka, por, seler, makaron, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, majeranek, naturalny zakwas-żurek, śmietana 18%, jogurt naturalny**II danie gulasz z karkówki z kluskami śląskimi, surówka z czerwonej kapusty** karkówka, marchew, por, pietruszka, sól, pieprz, liść laurowy, olej rzepakowy, ziemniaki, skrobia ziemniaczana, jajka, kompot owocowy: czarna porzeczka i śliwka Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne-1, jajka-3, produkty mleczne i pochodne-7, seler-9	**Deserek Sernik na zimno z galaretką na herbatnikach (własny wyrób). Pomidorki koktajlowe**, (jogurt naturalny, żelatyna, galaretka owocowa, herbatniki). Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne - 1, mleko i produkty pochodne - 7
21.10.2026 Środa	**Stół szwedzki - Kanapka z wędliną i warzywami: chleb mieszany (pszenny, razowy, żytni) z masłem (82%), Bianka - pierś gotowana z indyka, sałata, ogórek zielony, papryka. WinogronKakao ciemne na mleku 2%**. Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne - 1, jaja i produkty chodne-3, soja i produkty pochodne - 6, mleko i produkty pochodne - 7, seler i produkty pochodne - 9, gorczyca i produkty pochodne - 10	**Zupa krupnik z natką pietruszki- Jarski** kasza jęczmienna, natka pietruszki, liść laurowy, marchew, pietruszka, por, seler, sól, pieprz, ziele angielskie, ziemniaki**II danie kotlet z czerwonej soczewicy,surówka z sałaty lodowej, pomidora, papryki i ogórka zielonego z sosem winegre** soczewica czerwona, marchewka, czosnek, sól, papryka, pieprz, olej rzepakowy, bułka tarta, sok z cytryny, miód, musztarda Kompot owocowy: śliwka, czarna porzeczka Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne-1, seler-9	**Kanapka z bułeczki pszennej i chleba żytniego, z masłem (82%), nutella (wyrób własny), śliwka suszona, banan, kakao prawdziwe ciemne Ciepłe mleko(2%). Seler naciowy** Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne-1, mleko i produkty ochodne-7
22.10.2026 Czwartek	**Kanapka z bułeczki pszennej, chleba pszennego, żytniego z masłem (82%), białym serem krojonym i miodem. Rzodkiewki. Śliwka** (ser biały półtłusty). **Napój roślinny z witaminą B12** Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne-1, mleko i produkty ochodne-7	**Zupa marchewkowa z ziemniakami i natką pietruszki**: porcja rosołowa, marchew, cebula, pietruszka, por, seler, makaron krajanka, jogurt naturalny, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól,**II danie: Pulpety drobiowe w sosie własnym z ryżem, surówka z pekinki i jabłka** jaja, filet z indyka, mąka, cebula, marchew, seler, por, sól, pieprz Kompot owocowy: Czarna porzeczka i jabłko Alergeny Produkty mleczne i pochodne-7/produkty zbożowe-1/seler-9/jaja-3	**Jogurt naturalny na gęsto z dodatkiem miodu oraz mus brzoskwiniowy (wyrób własny) ,pałki kukurydziane. Kalarepa** Alergeny: produkty zbożowe-1, produkty mleczne i pochodne-7
23.10.2026 Piątek	**Kanapka z serem żółtym i warzywami: chleb mieszany (pszenny, razowy), bułeczka pszenna z masłem (82%), ser żółty Gouda, sałata, papryka. Banan** **Kawa zbożowa INKA na mleku 2%**. Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne - 1, mleko i produkty pochodne - 7	**Zupa czerwony barszcz z makaronem i natką pietruszki-Jarski** makaron krajanka, buraki czerwone, natka pietruszki, marchew, pietruszka, por, seler, sól, pieprz, sok z buraka 100%, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie**II danie porcja ryby smażonej, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej** ryba Miruna bez skóry, jajka, ziemniaki, koper, kapusta kiszona, marchew, jabłko, olej rzepakowy, sól, pieprz, Kompot owocowy: czerwona porzeczka, jabłko Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne-1, jaja-3, ryby-4, produkty mleczne i pochodne-7, seler-9	**Chałka drożdżowa - Manufaktura Pieczywa z masłem i miodem (82%), ciepłe mleko (2%) do picia. Pomidorki koktajlowe** Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne-1, mleko i produkty pochodne-7

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził | Szef kuchni | Dyrektor